

Гришина
Оксана
Петровна

Подписано цифровой
подписью: Гришина
Оксана Петровна
Дата: 2025.09.03
13:54:33 +07'00'

К приказу № 262 о/д
от «02» сентября 2025 г

РЕЖИМ ДНЯ для холодного периода времени

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
Приход детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	-	-	-
Прием детей (на участке при наличии погодных условий), свободные игры, возвращение в группу	-	-	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (со 2мл.гр.)	8.10-8.30	8.10-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.40
Утренний круг	-	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность детей / занятия в игровой форме по подгруппам	8.30 -10.00	-	-		-
Занятия, занятия со специалистами, игры	-	Занятие 1 9.00-9.15 занятие 2 9.25-9.40	Занятие 1 9.00-9.20 занятие 2 9.30-9.50	Занятие 1 9.00-9.25 занятие 2 9.35-10.00	Занятие 1 9.00-9.30 занятие 2 9.40-10.10 Занятие 3 10.20-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.10	10.10-11.20	10.10-11.45	10.25-12.15	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.20	11.20-11.40	11.45-12.00	12.15-12.25	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед; дежурство (со 2 мл. гр.)	11.20-12.00	11.40-12.20	12.00-12.30	12.25-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, занятия, занятия со специалистами	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10-17.10	16.10-17.10	16.10-17.10	16.10-17.15	16.10-17.20
Вечерний круг	-	17.10-17.20	17.10-17.20	17.15-17.25	17.20-17.30

Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40	17.20-17.50	17.20-17.50	17.25-17.55	17.30-18.00
Прогулка (при наличии погодных условий) / Самостоятельная деятельность, уход домой	17.40-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.55-19.00	18.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ для теплого периода времени

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием детей на участке, самостоятельная игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.05-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, подготовка к прогулке, занятию и выход на прогулку. Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия занятия со специалистами (на	8.40-9.25	9.00-9.30	9.00-9.35	9.00-9.25	9.00-9.30
Наблюдения, игры, развлечения, солнечные и воздушные	9.25-11.10	9.30-11.20	9.35-11.30	9.25-11.40	9.30-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.20	11.20-11.40	11.30-11.50	11.40-12.00	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.40	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10	12.10-15.10	12.20-15.10	12.40-15.10	12.50-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерний круг	-	15.40-15.50	15.40-15.50	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.20	15.50-16.25	15.50-16.40	16.00-17.00	16.00-17.10

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин. Прогулка (при наличии погодных условий). Самостоятельная деятельность, уход домой	16.20-19.00	16.25-19.00	16.40-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00
--	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060051

Владелец Гришина Оксана Петровна

Действителен с 23.12.2024 по 23.12.2025